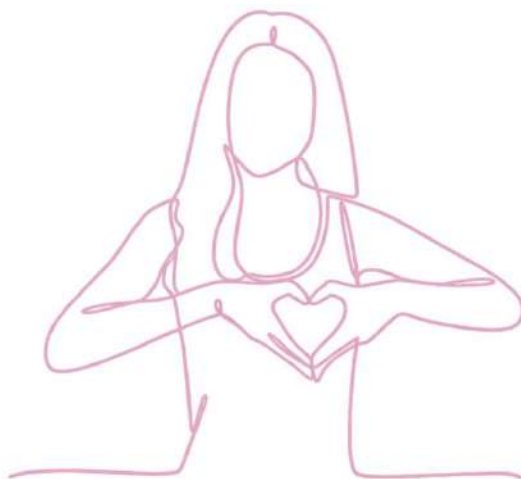




# Dossier de Présentation 2026





## ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Le cancer du sein reste aujourd'hui le cancer le plus fréquent chez la femme. Il représente à lui seul près d'un tiers des nouveaux cancers diagnostiqués chaque année. Derrière ces chiffres se cachent des parcours de vie bouleversés, des familles impactées et des femmes qui doivent affronter la maladie avec courage.

“ Le cancer du sein détecté à temps, c'est **plus de 90% de chances de guérison.**”

Pourtant, un message essentiel doit continuer à être porté : **détecté à temps, le cancer du sein offre plus de 90 % de chances de guérison.** Le dépistage reste notre meilleure arme.

En France, le taux de participation au dépistage organisé était de **48 % en 2023**. La région **Auvergne-Rhône-Alpes atteint 54,7 %**, l'un des meilleurs taux du pays. Un résultat encourageant, mais encore insuffisant pour protéger toutes les femmes. Au-delà du dépistage, la prévention joue également un rôle majeur. L'activité physique, une alimentation équilibrée et la lutte contre le surpoids sont des leviers essentiels pour réduire les risques.

Depuis sa création en **2015**, l'association **Rose Altitude** agit sur le plateau Matheysin et en Nord Trièves pour soutenir les femmes touchées par la maladie, sensibiliser la population et créer du lien. En **2026**, notre association franchit une étape symbolique : **10 ans d'engagement, de solidarité et d'actions concrètes.**

En dix ans, nous avons accompagné des dizaines de femmes, organisé de nombreux événements de prévention, mobilisé des partenaires engagés et fédéré toute une communauté autour d'une cause essentielle : **ne laisser aucune femme seule face à la maladie.**

Grâce au soutien de nos partenaires, nous pouvons :

- accompagner les patientes,
- financer des aides et des soins de support,
- organiser des actions de prévention,
- sensibiliser les jeunes et les entreprises.

Votre engagement à nos côtés permet de faire vivre ces actions et de continuer à porter l'espoir. **Ensemble, poursuivons ce combat. Parce que le dépistage sauve des vies.**

Véronique BONNIER, Présidente de l'Association Rose Altitude

# 10 ans de solidarité

## en Matheysine et en Nord Trièves

En France, **1 femme sur 8 sera touchée par un cancer du sein au cours de sa vie**. Face à cette réalité, Rose Altitude est née en **2015** avec une volonté simple : **agir localement pour soutenir les femmes et sensibiliser à l'importance du dépistage**.

Tout a commencé avec une première marche solidaire organisée à La Mure dans le cadre d'Octobre Rose. Environ **200 personnes** s'étaient alors réunies pour soutenir les femmes touchées par la maladie.

Depuis, l'association n'a cessé de grandir.

Aujourd'hui, Rose Altitude est devenue un acteur reconnu sur le territoire.

“ Chaque cicatrice est une bataille gagnée. **Chaque jour est une victoire.** ”


En **2026**, Rose Altitude célèbre **10 ans d'actions solidaires**.

Une décennie marquée par :

- des centaines de bénévoles mobilisés
- des événements solidaires fédérateurs
- des partenariats locaux forts
- et surtout **des femmes accompagnées et soutenues dans leur parcours de soins**.

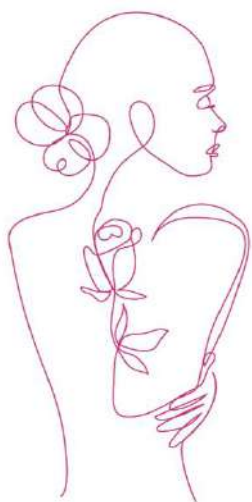
 **En 2026, Rose Altitude fête les 10ans de l'association !**

**10ans**

 **Le 4 octobre, nous vous donnons rendez-vous pour une marche encore plus symbolique, pleine d'émotion et de solidarité.**

# Les valeurs de Rose Altitude

L'action de l'association repose sur **trois piliers essentiels** :



## L'aide aux malades

Être présentes, soutenir et accompagner les femmes touchées par la maladie.

## La prévention

Informier et sensibiliser le public à l'importance du dépistage et de la santé.

## L'événementiel solidaire

Mobiliser le territoire autour d'actions positives pour financer les projets de l'association.

## Rose Altitude les chiffres 2025

- **26 dons exceptionnels**
- **22 mécènes engagés**
- **14 collectivités partenaires**
- Une communauté Facebook de **plus de 900 personnes**
- Des publications atteignant parfois **plus de 2 000 personnes**
- **11 Cafés Roses** organisés dans l'année
- **Près de 60 femmes accompagnées** depuis la création de l'association

Ces chiffres traduisent l'engagement grandissant de toute une communauté autour de la cause.

## Nos actions sur le territoire

Tout au long de l'année, Rose Altitude va à la rencontre du public pour sensibiliser et informer.




Nos actions de prévention se déroulent notamment :

- dans les **entreprises**
- dans les **collectivités**
- dans les **pharmacies**
- dans les **établissements scolaires**
- lors d'événements sportifs ou solidaires



Nous utilisons également des outils pédagogiques comme **le buste de palpation** pour sensibiliser au dépistage.

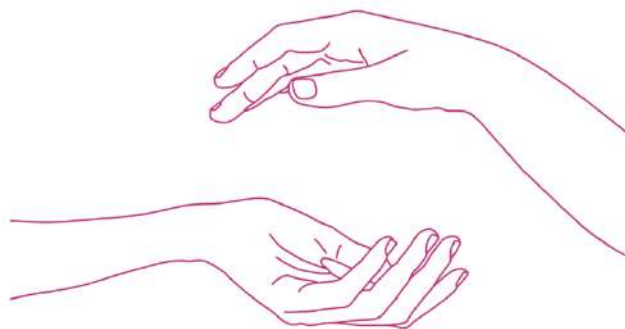
## Les membres de l'association

-  Mme BONNIER Véronique, Présidente depuis 2022
-  Mme CASSARD Séverine, Vice-présidente
-  Mme GIRARDOT Muriel, Trésorière



*Les membres du bureau lors de l'AG (Février 2026)*

**Rose Altitude**  
accompagne,  
écoute et entoure.



# Les temps forts de l'année 2025

## Janvier – Février

- Partenariat Épiphanie avec les **Disciples d'Escoffier**
- Assemblée Générale
- Présentation du nouveau logo
- Lancement du site internet de l'association



Partenariat Epiphanie  
vente de galettes  
avec les Disciples d'Escoffier

**Un nouveau site :** [www.rose-altitude.fr](http://www.rose-altitude.fr)



Bienvenue  
chez Rose  
Altitude

Depuis 10 ans, Rose Altitude se bat pour les femmes touchées par les cancers féminins en Matheysine et dans le Nord-Trièves. **Sensibilisation, prévention, soutien**, nous agissons pour briser l'isolement et offrir un accompagnement humain et solidaire.

Chaque geste compte, chaque engagement fait la différence. **Rejoignez-nous, informez-vous, mobilisez-vous !** Ensemble, avançons vers un avenir où chaque femme a toutes les chances de vaincre. ❤️

[En savoir plus](#)

*Un site internet comprenant actualités, événements, partenaires, ateliers pour les Rose... De nombreuses infos partagées en direct!*



**Rose Altitude**  
accompagne,  
écoute et entoure.

*Et une nouvelle  
dynamique sur nos  
réseaux-sociaux!*

## Mars – Avril

Semaine de la Femme :

- Sortie du nouveau site internet !
- Achat de **4 chaises pour la salle de mammographie** de l'hôpital de La Mure
- Décoration des salles de mammographie
- Rencontre avec **22 Roses**
- **Prévention** à l'école des capucins



## Printemps – Été

- Loto solidaire
- Randonnée gourmande
- Actions de prévention dans les écoles : Prévention HPV bus de la région : Collège privé St Joseph de la Mure
- Participation à différents événements associatifs
- Les tulipes du nœud de la marche 2025
- Cadeaux solidaires offerts : colliers fait main, vernis adaptés post-traitement



Stand lors de la **Randonnée Gourmande**

### Les tulipes du nœud de la marche 2025



Mr Seguin directeur du collège et du Lyppra, Coraline Saurat, Eric Bonnier, Véronique Bonnier, Manuelle Dumoulin, Séverine Cassard



### La Définoise

Parcours solidaire en relais avec des vélos électriques stand



Chez Ose, à Corps, le 19 juin



Stand au forum Associ'actions à La Mure



Stand au Run and cheers de Valbonnais

## Octobre Rose : un mois de mobilisation

Octobre Rose représente un moment majeur pour l'association. Ce mois est consacré à :

- la prévention
- la sensibilisation
- la mobilisation du territoire



### La Marche Rose du 5 octobre 900 participants

- Zumba avec le Lyppra
- Marche avec lancés de poudre
- Foodtruck, stands partenaires et de prévention
- Distribution de bulbes de tulipes
- Présence de Miss Isère
- Plantation de bulbes de tulipes
- Remise de chèque du Beer-Truck des Alpes



## De nombreuses actions locales

- stands de prévention
- concerts caritatifs
- tournois solidaires
- interventions dans les commerces

Les commerçants du territoire se mobilisent également à travers des vitrines roses, des produits solidaires et des dons.



## 4ème Edition de la Marche Rose à Mens



## Prévention Portes ouvertes au Centre Hospitalier Fabrice Marchiol



*Merci au Dr El Mastini, radiologue*

## Campagne de sensibilisation à Super U



## Interventions dans les pharmacies



Véronique Bonnier, et Manuelle Dumoulin Minguet, sage-femme à la Mure sont intervenues auprès des deux pharmacies de La Mure et de la pharmacie du rond-point à Vif pour sensibiliser le personnel sur la prévention du cancer du sein auprès de la population.

**CALENDRIER D'OCTOBRE ROSE 2025 AVEC *Rose Altitude***

JEUDI 2	DECOUVERTE DE LA MAMMOGRAPHIE 14H00 CENTRE HOSPITALIER LA MURE
DIMANCHE 5	MARCHE ROSE COLORÉE 9H30 HALLE DES SPORTS LA MURE
LUNDIS 6 & 13	PREVENTION AU MARCHÉ MATIN PLACE DE LA MAIRIE LA MURE
SAMEDI 11	MARCHE ROSE 10H00 MAIRIE DE MENS
JEUDI 16	DÉFI BASKET DES ÉCOLES COMPLEXE JEAN MOREL LA MURE 14H00-16H00
VENDREDI 17	PREVENTION A SUPER U 10H00-17H00
VENDREDI 17	INITIATION PICKLEBALL HALLE DES SPORTS LA MURE 18H00 21H00
DIMANCHE 19	CONCERT LES KOALAS MAUVES 17H00 SALLE PAROISSIALE LA MURE

ET BIEN PLUS ENCORE.....

**VENEZ NOMBREUX**

Pour plus d'informations: [rosealtitude@gmail.com](mailto:rosealtitude@gmail.com)

## Un mois riche en mobilisation !

- Prévention Tournoi Pickleball
- Défi Solidaire à l'Aqua Mira !
- Défi basket des écoles de la Mure
- Marché de la Mure les lundis
- Concert caritatif des Koalas Mauves
- La ville et ses commerces en Rose !



Tatoueur Hell body shop et Piercings et bijoux, Coiffeur S & Co, Anthrafit, Tatoueur Horror Hospital, Atelier des saveurs, Café Bernard, Emotions sucrées, Anthracite, AXA, Au coin d'une bougie, La Fabrik, La mlne Image, Cé De Ché Moi, Etamine, Groupama, Super U, D.A.T.E, Citroën Eybens, Allianz, Bad'in Matheysine, FCSI, Harmonie Muroise...





**Merci à tous les donateurs qui ont participé par leurs dons en nature.**

## **Nos Roses : ce que nous faisons concrètement**

L'accompagnement des femmes reste au cœur de notre mission.

### **Soutien financier**

**Une aide annuelle de 350€** peut être attribuée pour :

- prothèses mammaires
- soins de support
- dépenses liées à la maladie

### **Les Cafés Roses**

Des moments d'écoute et de partage pour rompre l'isolement.

### **Des activités bien-être**

- sport adapté
- relaxation
- ateliers créatifs



### **Des cadeaux solidaires pour les grandes occasions !**

- Bons d'achat (400€)
- Cadeaux
- Bons repas..

### **Moments de partage**

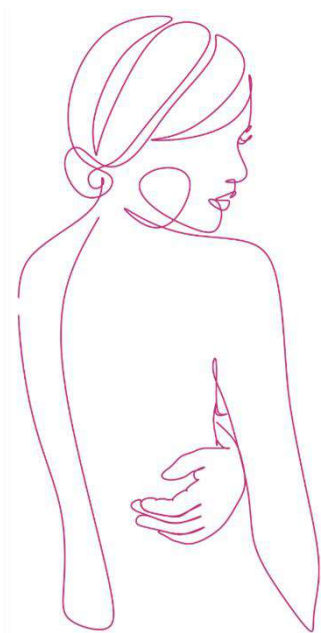
Chaque année, un **repas de Noël** est organisé pour rassembler les Roses dans un moment convivial.

À toutes les guerrières,  
vous êtes **belles**,  
vous êtes **fortes**,  
vous êtes **inspirantes**.

## Les projets 2026

# 10 ans

Pour cette année anniversaire des **10 ans**, l'association souhaite poursuivre et développer ses actions.



### Soutien aux malades

- Pérennisation des Cafés Roses
- Maintien des aides financières
- Organisation d'une sortie à Annecy pour les Roses en avril

### Prévention

Prévention auprès des Lycées (classes de Terminales), des Entreprises, Clubs sportifs/ culturels et auprès des femmes non sensibilisées. Challenge FCSI et les Louves, soutien de sportifs lors du Trail des Passerelles avec Isère Alpes et ventes de tableaux aux enchères...



### Communication

- Développement de la communication globale
- Renforcement de la présence digitale
- Valorisation des partenaires
- Développement des actions événementielles



# Pourquoi devenir partenaire ?

En soutenant Rose Altitude, vous contribuez directement à :

- **Soutenir les femmes touchées par la maladie**
- **Agir pour la prévention : Le cancer du sein concerne 1 femme sur 8.**
- **Renforcer la solidarité locale**
- Votre engagement permet de lutter contre l'isolement des patientes.
- **Favoriser le sport et la santé**
- Les activités physiques adaptées sont un levier essentiel de bien-être.
- **Valoriser votre image**

Votre entreprise, collectivité, devient **acteur engagé pour la santé publique et la solidarité locale.**

## Nos besoins

*Soutien & Solidarité*

Pour poursuivre nos actions, nous avons besoin du soutien de partenaires pour financer :

- les actions de prévention
- l'accompagnement des Roses
- l'organisation des événements solidaires
- les projets de soutien aux structures de santé

## Visibilité pour nos partenaires

En contrepartie de votre soutien, nous valorisons votre entreprise sur :

- nos supports de communication
- notre site internet
- nos réseaux sociaux
- nos événements
- nos documents institutionnels

## Nos partenaires

De nombreuses collectivités et entreprises soutiennent déjà l'association : Collectivités locales, entreprises, commerçants, associations et mécènes.

Leur engagement permet chaque année de faire vivre nos actions et de renforcer la solidarité sur le territoire.

## Ensemble pour les 10 ans de Rose Altitude



En 2026, nous célébrons **10 ans de mobilisation contre le cancer du sein.**

Dix années d'actions, de solidarité et d'espoir.

Et l'histoire continue.

Grâce à nos partenaires, nous pouvons poursuivre notre engagement et accompagner encore plus de femmes.

## Nos coordonnées :

### Association Rose Altitude

Siège social : 24 Place Yves Turc, 38350 LA MURE

[rosealtitude@gmail.com](mailto:rosealtitude@gmail.com) - 07 81 20 21 39



**Parce qu'ensemble,  
on est plus fortes !**

[asso-rose-altitude.com](http://asso-rose-altitude.com)



## Ils nous ont soutenu financièrement en 2025 :

Collectivités : Ponsonnas, Susville, Valbonnais , Sievoz , CCAS de la Mure, Corps, Pierre-Châtel, St Honoré, Mens, CCAS de la Motte D'Aveillans, Le Département de l'Isère, Communauté des Communes, Sousville.

Les Mécènes et les dons exceptionnels 2025: Ose, Garage du Plateau, Allianz, Intermarché, Kryss, Carron, Netto, Brico Marché, BeerTruck des Alpes, BPDA, Championnet Médical, Paul Rebreyend, Atelier des Saveurs, Détente et Style, Entente Sportive, GAEC de Beauregard, Harmonie Muroise , AG38, Nono Primeurs, Batko jardin, Pépinière Batko , Les disciples d'Escoffier, D.A.T.E, Unions des professionnels de la pharmacie, Docteur Ripotot, Assurance AXA, Madeleine Templier, Le Mélézin, La Fabrik, Camping du Sautet, Vététistes de La Mure, L'Anthracite, Pom's Couture, Coiffure Edouard Séverine, Tattoo Hospital, La Mine Image, Le café Bernard, Docteur El Mastini, Les employés de Caterpillar, Tattoo Sébastien Dib, Pole et Aerial Box Poisat, Pharmacie du Rond-point Vif, CCM Piscine, Les Bougies de Leslie, Anthrafit, Forent Fillod, Claire Sophie Lenzi , Florence Theil.

 Le Garage Citroën Eybens pour le prêt de la voiture AMI, renouvelé en 2026



**Tous nos bénévoles**  
Et pour finir un **grand merci aux membres du bureau.**

**En 2026... nous comptons sur vous, rejoignez-nous !**